

Uma CARTA para você

PARA QUANDO O MEDO
APARECE ANTES DA
COMPREENSÃO.



AMOR
que acolhe



COMPREENSÃO
que transforma



PRESENÇA
que faz a diferença



ESPERANÇA
que guia o caminho



Uma leitura de **5 minutos**
que pode mudar completamente
a forma como você olha
para esta jornada.

*Não é sobre ter todas as respostas.
É sobre continuar escolhendo o amor,
mesmo com medo.*



Uma carta para você

Se você está lendo estas páginas, provavelmente existe uma parte de você que está cansada.

Cansada de pensar.
De tentar entender.
De sentir medo.
De se perguntar se está fazendo a coisa certa.
De carregar emoções grandes demais enquanto continua vivendo o dia a dia.

E talvez, em algum momento dessa caminhada, você tenha sentido algo que lhe deu vergonha de admitir:

que tinha medo de perder seu filho ou sua filha...
ou de perder o futuro que imaginava para ele ou ela.

Quero que você saiba algo profundamente importante:

Isso não faz de você uma mãe ruim.
Nem um pai ruim.
Isso faz de você alguém humano.

Às vezes acreditamos que amar significa ter todas as respostas.
Mas, com o tempo, descobrimos algo muito mais verdadeiro:

amar, muitas vezes, significa permanecer.

Permanecer mesmo com dúvidas.
Permanecer mesmo com medo.
Permanecer mesmo sem entender tudo.
Permanecer enquanto vocês aprendem juntos.

E acredite...
isso pode salvar muito mais do que você imagina.

Escrevi este livro a partir de um lugar muito profundo.
A partir da dor de ver uma menina maravilhosas sofrer por acreditar que talvez houvesse algo errado com ela.
A partir da impotência de perceber como o medo, as crenças e a desinformação podem romper vínculos que deveriam ser refúgio.
Mas também o escrevi a partir de algo maior do que a dor.
a esperança.

*Há momentos em que amar
não significa entender tudo imediatamente.
Significa simplesmente não soltar a mão
de quem você ama enquanto vocês aprendem juntos.*

Permanecer também é uma forma de amor

Porque eu vi algo que transformou para sempre
a minha maneira de olhar para o mundo.

Eu vi a imensa coragem de uma criança quando
decide existir com autenticidade em um mundo que
muitas vezes a ensina a se esconder.

Eu vi quanto sofrimento desaparece quando uma
criança deixa de se sentir sozinha.

E eu vi como famílias inteiras podem se transformar
quando o amor começa a falar mais alto do que o medo.



Talvez você ainda tenha dúvidas.
Talvez ainda existam coisas que não entende.
Talvez uma parte de você ainda esteja assustada.
E tudo bem.
De verdade.

Você não precisa se tornar uma pessoa perfeita hoje.
Você não precisa saber tudo agora.
Seu filho ou sua filha não precisa de perfeição.

Precisa de algo muito mais importante:

*sentir que não precisa perder o seu amor
para poder se encontrar.*



Espero que este livro tenha conseguido acolher você um pouco.
Espero que tenha aliviado, nem que seja um pouco,
o peso que você carrega.
Espero que tenha ajudado você a olhar para seu filho ou sua filha
não a partir do medo...
mas a partir do ser humano que está diante de você.

Porque antes dos rótulos,
antes das explicações,
antes das respostas...

Existe uma vida.

- ♥ Uma vida que sente.
- ♥ Que ama.
- ♥ Que tem medo.
- ♥ Que precisa pertencer.

E que provavelmente só deseja continuar sentindo:

"Minha família continua sendo o meu lar."



Seu filho ou sua filha não precisa de perfeição.

*Precisa sentir que não precisa perder o seu amor
para poder se encontrar.*



Obrigado(a) por continuar tentando amar além do medo

E talvez um dia você descubra algo bonito.
Que esse caminho nunca veio para destruir
o amor da sua família.

Talvez tenha vindo para torná-lo:

- ♥ mais consciente;
- ♥ mais livre;
- ♥ mais humano;
- ♥ mais verdadeiro.



Talvez daqui a alguns anos você não se lembre
de todas as dúvidas que sente hoje.

Mas talvez se lembre do momento em que decidiu
parar de olhar para seu filho ou sua filha a partir do medo...
e começou a olhar para ele(a) a partir do amor.



E talvez isso transforme muito mais do que você imagina.
Porque existem crianças que não precisam de famílias perfeitas.
Precisam de famílias onde possam respirar.
Famílias onde não precisam se esconder
para se sentirem dignas de amor.
Famílias onde possam descobrir quem são...
sem perder o vínculo ao longo do caminho.



Obrigado(a) por ter chegado até aqui.
Obrigado(a) por tentar.
Obrigado(a) por continuar lendo mesmo quando doía.
E, acima de tudo,
obrigado(a) por estar disposto(a) a amar além do medo.



Porque isso...

já é um ato imensamente corajoso.



Com todo o meu amor,

Celia



Seu filho ou sua filha não precisa de perfeição.
Precisa sentir que não precisa perder o seu amor
para poder se encontrar.

